

## Lösungen zu den Fragen zum Text: **Optimismus beeinflusst Immunabwehr positiv**

1. Welche Untersuchungsergebnisse über den Zusammenhang von Psyche und Krankheiten gelten heute als gesichert?
 

**Zuversicht und positive Grundeinstellung beschleunigen Genesungsprozess / Gesundwerden**

**2**
  
2. Mit welcher Frage beschäftigen sich die Forscher in der US-Studie?
 

**wie der Körper bei hoher psychischer Belastung reagiert**

**2**
  
3. Ergänzen Sie die Angaben aus dem Text!
 

Als Testpersonen an der Studie nahmen **90** Studenten des **1.** Semesters teil, die **Jura** studierten. Darunter befanden sich **50** Prozent Frauen und **50** Prozent Männer im Alter zwischen **20** und **37** Jahren. 90 Prozent der Teilnehmer waren **Singles** und kinderlos. (je 0,5)

**4**
  
4. Welche Aufgaben haben die Immunzellen?
 

**T-Killerzellen: bekämpfen Virusinfektionen und zerstören bestimmte Tumoren**

**2**

**B-Zellen: bilden Antikörper gegen Bakterien**

**1**
  
5. Acht Wochen nach Beginn des Semesters sollten die Studenten einen Fragebogen ausfüllen. Zu welchen Problemen sollten sie Angaben machen?
  - **Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitsverhalten** **1**
  - **aktueller Gemütszustand** **1**
  - **erlebte Stresssituationen (1) und ihre Bewältigung (1)** **2**
  
6. Beschreiben Sie **in einem kurzen Text mit mindestens 4 Fakten** die Blutuntersuchungen bei den Studenten vor und während des Semesters!
  - **zu Beginn des Semesters hatten fast alle Studenten die gleichen Mengen an B-Zellen und T-Killerzellen (2)**
  - **positive Grundhaltung / Vertrauen in eigene Fähigkeiten führt zum Anstieg der Zahl und zum Anstieg der Aktivität der Killerzellen (2)**
  - **je positiver die Grundhaltung / das Denken → um o stärkere Zunahme der Abwehrzellen (1)**
  - **bei pessimistischen Studenten waren die Zahlen wenig verändert (1)** **4+2**
  
7. Um wie viel Prozent stieg bei den Optimisten ...
 

<b>die Anzahl der T-Zellen?</b>	<b>13 Prozent (0,5)</b>	
<b>die Aktivität der Killerzellen?</b>	<b>42 Prozent (0,5)</b>	<b>1</b>
  
8. Welche interessante Frage wurde in der Studie nicht beantwortet?
  - **beeinflussen die gemessenen/positiven Immunfaktoren das Erkrankungsrisiko?/ - senken die positiven Immunfaktoren das Erkrankungsrisiko?** **2**

Maximal 24 Punkte