

Materialien zur DSH-Prüfungsvorbereitung

Themenbereich *Bildung und Studium*

1. *Bildung allgemein*

- eine Schule (A) **besuchen**
- in der Schule etwas (A) **lernen** (studieren)
- die Schule (A) **abschließen**
- gute Noten (A) **erhalten**
- einen Schulabschluss (A) machen
- eine Berufsausbildung (A) machen
- einen Beruf (A) **erlernen**

2. *Studium allgemein*

- eine (zentrale) Aufnahmeprüfung für die Uni **ablegen**
- eine Zulassung zum Studium **beantragen** / **erhalten**
- eine Ablehnung (A) **erhalten**
- **sich** an der Universität **einschreiben**
- **sich für** ein Studium (A) **entscheiden**
- das Studium (S) an einer Uni **aufnehmen**
- das Studium (S) **abbrechen**
- ein Praktikum (A) **absolvieren**

3. *Erfolgreiches Studium*

- **sich auf** das Studium (A) **vorbereiten**
- Fähigkeiten (A) für ein Studium **mitbringen**
- motiviert sein, diszipliniert sein
- intelligent sein, neugierig sein
- aufgeschlossen sein für Neues
- Ausdauer haben
- Interesse am Studienfach (D) haben
- Unterstützung von den Eltern **erhalten**
- eine lernfördernde Umgebung haben
- **mit** neuen Medien (D) **umgehen** können

4. *Studentisches Wohnen*

- eine Wohnung (A) **suchen**
- **in** eine WG (A) **ziehen**
- im Studierendenwohnheim (D) **wohnen**
- bei den Eltern (D) **leben**
- (keine) Privatsphäre (A) haben
- selbstständiger werden
- die eigene Persönlichkeit (A) **entwickeln**

- Verpflichtungen (A) haben
- Aufgaben **übernehmen**
- sich durch andere gestört fühlen
- **sich einsam fühlen**
- Langeweile (A) haben
- die Wohnung **finanzieren**
- mit Mitbewohnern **zurechtkommen**
- Kompromisse **eingehen**
- selber kochen und putzen

5. Studienkosten

- das Studium (A) **finanzieren** können
- Kosten (S) **entstehen** für ...
- die Kosten (S) **liegen bei** ...
- die Lebenshaltungskosten (A) **aufbringen**
- Studiengebühren (A) **bezahlen**
- ein Stipendium (A) **erhalten**
- sich einen Studentenjob (A) **suchen**
- einen Studienkredit (A) **aufnehmen**
- Eltern (S) **sparen** für das Studium (A) der Kinder
- Eltern (S) **finanzieren** das Studium (A)
- Eltern (S) **unterstützen** Kinder (A) beim Studium finanziell

6. Fremdsprachen lernen

- eine Fremdsprache (A) **lernen / beherrschen**
- Fremdsprachenkenntnisse **ermöglichen etwas zu tun**
- Berufs-, Karrierechancen **verbessern**
- Voraussetzung, um Karriere zu machen
- Aufstiegschancen (A) **vergrößern**
- seinen Horizont (A) **erweitern**
- neue Freundschaften (A) **schließen**
- interkulturelle Missverständnisse (A) **vermeiden**
- in Bezug auf den Arbeitsort flexibler sein
- neue Kulturen **erleben / kennen lernen**
- offener und toleranter werden
- mehr Spaß beim Reisen haben
- das Selbstvertrauen **steigern**

Materialien zur DSH-Prüfungsvorbereitung

Themenbereich *Gesundheit, Sucht und Stress*

1. *Gesundheit / Krankheit*

- der Patient / die Patientin
- der Arzt / die Ärztin
- das Krankenhaus / die Klinik
- **an** einer Krankheit (D) **leiden**
- Schmerzen (A) **haben**
- sich krank fühlen
- **einen Termin** (A) beim Arzt **machen**
- zum Arzt gehen
- vom Arzt untersucht werden
- eine Diagnose (A) **erhalten**
- ein Medikament (A) **einnehmen**
- stationär aufgenommen werden
- privat / gesetzlich **krankenversichert sein**
- die Kosten (A) für die Behandlung **übernehmen**
- eine Allergie (A) haben
- eine Nahrungsmittelintoleranz (A) haben
- die Schädigung der Gesundheit durch Umwelteinflüsse

2. *Gesunde Ernährung und Lebensweise*

- gesund leben
- **auf** seine Gesundheit (A) **achten**
- ein gesundes Leben **führen**
- **sich** gesund /ausgewogen **ernähren**
- eine ungesunde Ernährungsweise
- **auf** Fleisch und Fleischprodukte (A) **verzichten**
- viel Obst und Gemüse (A) **verzehren**
- **sich** vitaminreich / proteinreich **ernähren**
- **sich** kohlenhydratarm / fettarm **ernähren**
- **sich** vegan / vegetarisch **ernähren**
- **auf** Fastfood (A) **verzichten**
- Übergewicht (A) **vermeiden**
- **sich** ausreichend **bewegen**
- viel Wasser (A) **trinken**

3. *Sucht*

- **zu** Drogen / Alkohol / Zigaretten (D) **greifen**
- **mit** Drogen **dealen**
- Drogen (A) **konsumieren** / **nehmen** / **ausprobieren**
- **unter** Gruppenzwang **stehen**
- falsche Vorbilder / Freunde haben

- das Verhalten (A) von Erwachsenen **nachahmen**
- **unter Stress stehen / leiden**
- drogenabhängig sein
- die Realität / Probleme (A) **verdrängen**
- den stressigen Alltag (A) **vergessen**
- **sich entspannen**
- die Leistung (A) **steigern**
- Sorgen und Ängste (A) haben
- gesundheitliche Folgen (A) haben
- **schädlich sein für** (A)
- **in einen Teufelskreis geraten**
- die Beschaffungskriminalität
- kriminell werden
- ins Gefängnis kommen
- Straftaten (A) **begehen**
- Drogen (A) **legalisieren**
- den Verkauf (A) von Drogen **kontrollieren**
- einen Entzug (A) machen
- eine Drogen-Therapie (A) machen
- clean sein
- rückfällig werden

4. Stress

- der Stressfaktor
- sich gestresst fühlen
- **unter Stress / Prüfungsstress (D) stehen**
- **sich überfordert fühlen**
- Sorgen (A) haben
- **unter Leistungsdruck / Termindruck (D) stehen**
- **an Ängsten (D) leiden**
- **sich isoliert fühlen**
- **gemobbt** werden von Kollegen
- **unter Schlafstörungen (D) leiden**
- einen Burnout (A) bekommen
- arbeitsunfähig sein
- Stress (A) **vermeiden / bewältigen**
- **sich entspannen** mit (Musik, Sport)
- sein Verhalten (A) **ändern**
- **sich beraten lassen**
- Stressfaktoren (A) **reduzieren**
- **zu Medikamenten (D) greifen**
- eine Therapie machen

Materialien zur DSH-Prüfungsvorbereitung

Themenbereich *Lebensentwürfe*

1. Leben in Groß- und Kleinfamilien

- in einer großen / kleinen Familie leben
- viele / keine Geschwister haben
- mit mehreren Generationen unter einem Dach leben
- Unterstützung (A) von Familienmitgliedern **erhalten**
- **sich** viele Kinder (A) (nicht) **leisten können**
- Aufgaben (A) in der Familie **übernehmen**
- **sich** die Aufgaben (A) in der Familie **teilen**
- **sich um** die Eltern / Kinder / Enkel (A) **kümmern**
- die Eltern (A) **pflügen**
- lernen, mit anderen zu **teilen**
- egoistisch sein / werden
- seine Sozialkompetenz (A) **verbessern**
- sich (nicht) einsam fühlen
- einen Gesprächspartner haben
- **genervt sein von** den Geschwistern (D)

2. Leben in der Stadt und auf dem Land

- in der Stadt / auf dem Land leben
- in die Stadt ziehen / aufs Land **ziehen**
- die Landflucht / die Stadtflucht
- keine Perspektive für sich sehen
- hohe Arbeitslosigkeit auf dem Land
- vielfältiges / eingeschränktes Kulturangebot
- bessere / schlechtere Einkaufsmöglichkeiten
- größeres / eingeschränktes Bildungsangebot
- weniger / mehr Umweltbelastungen
- starke / weniger soziale Kontrolle
- gute / schlechte Erreichbarkeit von Natur
- höhere / niedrigere Lebenshaltungskosten
- bessere / schlechtere Infrastruktur
- bessere / schlechtere medizinische Versorgung
- mehr / weniger Anonymität
- höhere / niedrigere Lebensqualität
- mehr / weniger Kriminalität

3. Auswandern und Migration

- ein Land / die Heimat (A) **verlassen**
- in ein fremdes Land gehen / **emigrieren**
- **sich** im Vorfeld **informieren über** (A)
- seine Aufstiegschancen / Bildungschancen (A) **verbessern**
- aus wirtschaftlichen Gründen **auswandern**
- einen besseren Arbeitsplatz (A) **finden**
- wegen des Wetters / der Liebe **auswandern**
- **sich** mehr Lebensqualität (A) **erhoffen**
- **von** einem besseren Leben (D) **träumen**
- **die Entscheidung treffen**, wegzugehen
- **neue Kontakte (A) knüpfen**
- **sich über** Kultur und Menschen im Zielland **informieren**
- interkulturelle Missverständnisse **vermeiden**
- **sich** sprachlich **auf** das Auswandern **vorbereiten**
- **sich** im neuen Land **zurechtfinden**
- **sich** im neuen Land **integrieren**
- **sich an** die neue Situation (A) **gewöhnen**
- den Umzug (A) **organisieren**
- einen neuen Job (A) **suchen**
- eine Wohnung (A) **finden**
- **auf** Probleme (A) / Schwierigkeiten (A) **stoßen**
- **mit** der Mentalität der Menschen **nicht zurechtkommen**
- **enttäuscht sein von** (D)
- in die Heimat **zurückkehren**

4. Freizeit, Hobbys, Urlaub und Tourismus

- seine Freizeit mit etwas (D) **verbringen**
- **sich** in seiner Freizeit **mit** etwas (D) beschäftigen
- eine Leidenschaft haben für etwas (A)
- ein Hobby haben
- **sich von** der Arbeit (D) **erholen**
- **sich entspannen**
- **sich mit** etwas **beschäftigen**
- einen Urlaub machen
- eine Reise (A) **buchen** / machen
- **verreisen nach...**
- etwas im Urlaub **erleben**
- in ein exotisches Land fliegen
- einen Strandurlaub machen
- **sich** im Urlaub **vergnügen**
- **sich** im Urlaub **Zeit für etwas (A) nehmen**
- etwas **genießen**
- der jährliche Urlaubsanspruch

Materialien zur DSH-Prüfungsvorbereitung

Themenbereich *Medien, Internet und Soziale Netzwerke*

1. Medien und Mediennutzung

- das Internet
- der PC / der Laptop / das Notebook / das Tablet
- etwas (A) im Internet **recherchieren**
- im Internet **nach** Informationen **suchen**
- etwas (A) **googeln**
- eine App (A) **installieren**
- eine App (A) **herunterladen**
- ein Online-Wörterbuch (A) **nutzen**
- einen Online-Sprachkurs machen
- ein Lernprogramm (A) **nutzen**
- Filme (A) für den Unterricht **nutzen**
- im Internet **surfen**
- etwas (Musik, Filme) (A) **herunterladen**
- Nachrichten (A) im Internet lesen
- **sich über** Themen (A) **informieren**
- Datendiebstahl (A) **befürchten**
- gehackt werden
- internetabhängig sein / werden

2. Einkaufen im Internet

- etwas (A) online **einkaufen** / **bestellen**
- einen Account (A) **einrichten** / haben
- **sich einloggen** / **sich ausloggen**
- die Suchfunktion (A) **nutzen**
- Bewertungen (A) **anschauen** / **ansehen**
- Produkte / Preise / Angebote (A) **vergleichen**
- etwas (S) **gefällt** jemandem (D) nicht
- (keine) Versandkosten (A) **zahlen**
- etwas (A) **zurückschicken**
- die AGBs (A) **akzeptieren**
- **jemanden betrügen** / **betrogen** werden

3. Soziale Netzwerke

- bei Facebook, Twitter, Instagram sein
- etwas (A) **posten** / etwas **teilen** / etwas **liken**
- eine Nachricht / eine WhatsApp (A) **senden**
- **Kontakt** (A) mit Freunden **halten**

- **Kontakte pflegen / knüpfen**
- alte Freunde (A) **wiederfinden**
- Menschen (A) mit gleichen Interessen **finden**
- Informationen / Erinnerungen (A) **austauschen**
- einen Beitrag (A) **erstellen / posten / teilen**
- einen Kommentar (A) schreiben
- etwas (A) **kommentieren**
- falsche Informationen (A) **erhalten**
- unbewusst beeinflusst werden
- online **spielen / zocken** (ugs.)
- den Bezug (A) zur Realität **verlieren**
- in einer virtuellen Welt leben

4. Automatisierung und Technisierung

- die Maschine / der Roboter
- teil- / vollautomatisiert sein
- den Menschen (A) **ersetzen**
- effizienter und schneller arbeiten
- dem Menschen (D) das Leben (A) / die Arbeit (A) **erleichtern**
- Aufgaben (A) **übernehmen / übertragen**
- den Menschen (A) **überflüssig machen**
- schneller **reagieren** können
- (voll)automatisierte Produktion
- die Kontrolle (A) **verlieren**
- (k)eine Pause (A) **benötigen**
- Schnittstelle (A) zwischen Mensch und Maschine **bilden**

Materialien zur DSH-Prüfungsvorbereitung

Themenbereich Umwelt, Umweltverschmutzung und Umweltschutz

1. Umwelt und Umweltverschmutzung

- etwas (S) **schadet** der Umwelt (D)
- etwas ist schlecht / **schädlich** für die Umwelt
- umweltfreundlich / umweltbelastend / umweltschädlich sein
- die Umwelt (A) **schützen** / **erhalten** / **bewahren** / **schonen**
- den Umweltschutz (A) **stärken**
- die Umwelt (A) **verschmutzen** / **verpesten durch**
- **in den Schutz** (A) der Umwelt **investieren**
- Umweltprobleme (S) **entstehen durch ...**
- Umweltprobleme (A) **bekämpfen**
- Schadstoffe **entstehen durch ...**
- Schadstoffe (S) **gelangen in** die Umwelt / in den Nahrungskreislauf

2. Klimawandel und Energie

- das Klima (S) **ändert sich**
- **sich auf** das Klima (A) **auswirken**
- **einen Einfluss auf** das Klima (A) **haben**
- die klimaschädlichen Gase (A) **freisetzen**
- Abgase (A) **ausstoßen**
- den Treibhauseffekt (A) **verstärken**
- die Erde (S) **erwärmt sich**
- der Meeresspiegel (S) **steigt an**
- es **kommt zu** Überflutungen
- die Temperaturen (S) **steigen**
- die Wälder (S) **sterben**
- Dürren (S) **entstehen**
- die Desertifikation (N) **nimmt zu**
- es **kommt zu** Naturkatastrophen (D)
- Unwetter (S) **entstehen** vermehrt
- verheerende / lebensbedrohliche **Folgen haben**
- Tier- und Pflanzenarten (S) **sterben aus (aussterben)**
- Menschen (S) **leiden an** Hunger und Unterernährung (A)
- den Ausstoß (A) von Klimagasen **reduzieren**
- die Abholzung (A) der Wälder **stoppen**
- Autoabgase (A) **reduzieren**
- Solar- und Windenergie (A) **nutzen**
- **auf** Atomkraft (A) **setzen**
- **auf** erneuerbare Energien (A) **setzen**
- **auf** fossile Brennstoffe (A) **verzichten**
- Energie (A) / Wasser (A) **(ein)sparen**

3. Wasser- und Wasserverbrauch

- Wasser (A) **verschwenden** / **verbrauchen**
- **an** Trinkwasser (D) **mangeln**
- Wasser (A) **einsparen** durch ...
- Ressourcen (A) **schonen**
- Wasser (A) **einsparen** / **verbrauchen** beim Duschen / beim Waschen / in der Produktion
- (virtuelles) Wasser (A) **einsparen** durch Verzicht auf tierische Produkte
- **Kriege um** Wasser (A) **führen**
- Konflikte (S) **entstehen**

4. Müll und Müllvermeidung

- Müll (A) **vermeiden**
- Kunststoffverpackungen (A) **vermeiden**
- Müll (A) **recyceln** / **wiederverwerten**
- den Müll (A) **trennen**
- Obst und Gemüse (A) ohne Verpackung **kaufen**
- Milch und Joghurt (A) im Mehrwegglas **kaufen**
- ein Pfandsystem (A) **einführen**
- Glas und Papier (A) **recyceln**
- Mehrwegflaschen (A) **verwenden**
- defekte Dinge (A) **reparieren**
- Plastiktüten (A) **vermeiden** / **wiederverwenden**
- **auf** Kaffee (A) in Pappbechern **verzichten**
- Dinge (A) **mit** anderen (D) teilen
- **sich** etwas **ausleihen** und nicht kaufen
- **auf** Qualität (A) **setzen**
- Mikroplastik (S) **gelangt** ins Meer und in die Nahrungskette
- Ressourcen werden **verschwendet**
- Abgase (S) **entstehen** durch Müllverbrennung
- Boden wird vergiftet / den Bodern (A) **vergiften**
- natürliche Ressourcen (A) **schonen**
- über Folgen für die Umwelt **aufklären**
- Energieverbrauch (A) **reduzieren**
- Schadstoffe **gelangen** ins Meer
- Schadstoffe (A) **aufnehmen**
- ein Umweltbewusstsein (A) **entwickeln**

5. Verschwendung von Nahrungsmitteln

- Lebensmittel (S) sind verdorben / sind (un)genießbar / sind noch essbar / sind abgelaufen / sind frisch
- der Handel **entsorgt** überschüssige Lebensmittel (A)
- Hersteller **vernichten** Obst und Gemüse (A) (wegen Überproduktion)
- Lebensmittel (A) **wegwerfen**
- Bäckereien **werfen** Brot **weg**
- Verbraucher **kaufen** zu viele Lebensmittel (z.B. als Sonderangebote)

- Verbraucher **lagern** Lebensmittel falsch
- Ressourcen werden **verschwendet**
- schädliche Klimagase (S) **entstehen**
- gekochte Speisen (A) kühl **lagern**
- Lebensmittel (A) richtig **lagern**
- nicht zu viel Essen (A) **zubereiten**
- einen Einkaufs**plan** (A) **machen**
- Lebensmittel (A) **mit** andern **teilen**
- Lebensmittel (A) rechtzeitig **verarbeiten** (bevor sie **verderben**)
- **sich** vegan / vegetarisch **ernähren**
- **auf** tierische Produkte **verzichten**

Materialien zur DSH-Prüfungsvorbereitung

Themenbereich Verkehr und Verkehrsprobleme

- das Verkehrsaufkommen (S) **steigt**
- mit dem eigenen Auto (D) fahren
- den ÖPNV (A) **nutzen**
- vom Wohnort zur Arbeit **pendeln** (der Pendler)
- den Zug / die U-Bahn (A) **nehmen**
- mit dem Taxi (D) fahren
- die Verkehrsregeln (A) (nicht) **beachten**
- **im Stau stehen**
- Staus (S) **entstehen**
- einen Mitfahrer (A) mitnehmen
- Abgase (A) **ausstoßen** / **reduzieren**
- **zur** Luftverschmutzung **beitragen**
- die Bahn (A) **verpassen**
- Güter (S) auf der Schiene **transportieren**
- die Radwege (A) **ausbauen**
- das Schienennetz (A) / den Schienenverkehr (A) **ausbauen** / **modernisieren**
- im Parkhaus **parken**
- einen Parkplatz (A) **suchen**
- hohe Parkgebühren (A) **zahlen**
- **auf** Elektroautos (A) / das Fahrrad (A) **umsteigen**
- die Benzinpreise (S) **steigen** / sind hoch
- eine Fahrkarte (A) / ein Ticket (A) **kaufen**
- umweltfreundlich / umweltbelastend / umweltschädlich sein
- der Umwelt (D) **schaden**
- Fahrverbote (A) für Dieselaautos **beschließen**
- Innenstädte (A) für Autos **sperrn**
- Carsharing (A) **nutzen**
- **sich** ein Auto **mit** anderen Leuten **teilen**
- die Straßen (A) **erneuern** / **reparieren**
- die Infrastruktur (A) **verbessern**
- den ÖPNV (A) **fördern**
- Tickets (A) billiger machen / **verbilligen**
- die Bahn / der Zug / der Bus (S): **ausfallen** / **sich verspäten** / (un)pünktlich sein
- die Zahl (S) der Unfälle **steigt**
- mehr Busse und Bahnen (A) **einsetzen**
- stressig, nervig, gefährlich sein
- den Fahrplan (A) (nicht) **einhalten**
- **an** Atemwegserkrankungen (D) **leiden**
- **zum** Klimawandel (D) **beitragen**
- ein Tempolimit (A) auf Autobahnen **einführen**