

Wissenschaftssprachliche Strukturen zum Text „**Wie Gefühlsblinden Emotionen beigebracht werden**“ (Zeit: 30 Minuten)

I. Schreiben Sie die Sätze um. Achten Sie dabei darauf, dass der Sinn des Ausgangssatzes erhalten bleibt. Nur die grammatischen Strukturen ändern sich, der Wortschatz der Sätze bleibt erhalten und darf nicht mit Synonymen ersetzt werden.

Beispiel:

<p>Experten zu diesem Thema <u>gibt es zwar</u> in vielen Kliniken, <u>doch</u> Patienten mit psychosomatischen Beschwerden <u>gehen selten</u> in ein <u>Krankenhaus</u>. (Zeilen 59-61)</p>	<p>_____ Experten zu diesem Thema in vielen Kliniken _____, _____ Patienten mit psychosomatischen Beschwerden _____.</p>
	<p>Obwohl es Experten zu diesem Thema in vielen Kliniken gibt, gehen Patienten mit psychosomatischen Beschwerden selten in ein Krankenhaus.</p>

<p>1. <u>Bei der Trennung</u> von einer geliebten Person schießen einem Tränen in die Augen. (Zeilen 1 - 2) – 9 Punkte</p>	<p>_____ von einer geliebten Person _____, schießen einem Tränen in die Augen.</p>
<p>2. <u>Für viele sind solche Gefühle</u> selbstverständlich, für andere <u>dagegen</u> sind große Emotionen ein ziemliches Rätsel. (Zeilen 2 - 3) – 8 Punkte</p>	<p>_____ selbstverständlich _____, sind große Emotionen für andere ein ziemliches Rätsel.</p>
<p>3. <u>Gefühlsblinde Personen wissen sehr oft gar nicht, dass sie alexithym sind</u>. Deswegen <u>empfinden sie ihr Defizit nicht als nachteilig</u>. (Text leicht überarbeitet; Zeilen 33 - 36) – 10 Punkte</p>	<p>_____, weil _____.</p>
<p>4. Unter Psychologen besteht kein Zweifel darüber, dass das Sprechen über Gefühle generell sehr wichtig dafür ist, dass Menschen auf Dauer gesund bleiben, und <u>genau diese Möglichkeit haben</u> die Alexithymen nicht. (Text leicht überarbeitet; Zeilen 45 - 48) – 6 Punkte</p>	<p>Unter Psychologen besteht kein Zweifel darüber, dass das Sprechen über Gefühle generell sehr wichtig dafür ist, dass Menschen auf Dauer gesund bleiben, und genau _____ die Alexithymen nicht.</p>

II. Sie wollen eine Präsentationsfolie zu allgemeinen Informationen über Alexithymie erstellen (Zeilen 18 – 25 im Text) und müssen nun den Text verdichten, also über den wesentlichen Inhalt des untenstehenden Textes in verkürzter Form informieren. Ergänzen Sie die fehlenden Informationen in der Folie mithilfe des untenstehenden Textes. (36 Punkte)

Alexithymie wird nicht als Krankheit, sondern als Persönlichkeitsmerkmal eingestuft. „Es tritt früh in der Kindheit auf, bleibt über die Zeit sehr stabil und beeinflusst das soziale Verhalten, wie die Wahl des Berufes oder des Partners“, - sagt Hans-Jürgen Grabe. „Der Bereich des Gehirns, der für die bewusste Wahrnehmung und Steuerung zuständig ist, ist bei diesen Menschen vermindert *aktiv*“, ergänzt er. Das bedeutet, dass die betroffenen Personen grundsätzlich nicht weniger Gefühle als andere Menschen besitzen. Sie können aber über ihre eigenen Gefühle weniger differenziert berichten und sie voneinander *unterscheiden*. (Zeilen 16 – 22)

Allgemeine Informationen über Alexithymie

- eingestuft als _____ = keine _____
- entsteht in der _____ Kindheit, bleibt stabil im _____ der Zeit
- beeinflusst das eigene soziale Verhalten, z.B. wie _____
_____, Partnerschaft

Ursache von Alexithymie

→ _____ *Aktivität* im Bereich des Gehirns _____
_____ die bewusste Wahrnehmung und Steuerung

Vergleich - _____ und Menschen mit Zugang zu den eigenen Gefühlen

Gemeinsamkeiten: alle haben genauso viele Gefühle

Unterschiede:

- _____ Bericht über die eigenen Emotionen bei Gefühlsblinden
- Probleme bei Gefühlsblinden, die eigenen _____
voneinander _____

III. Indirekte Zitate – Jedes Zitat muss mit einem Verb und / oder anderen Strukturen eingeleitet werden, die auf die Quelle des Zitats verweisen. Hier ist ein Beispiel dafür: *Der Autor der Studie argumentiert, dass...*

Formulieren Sie den unterstrichenen Verweis auf eine Quelle in einen Nebensatz mit einer passenden Konjunktion um. Markieren Sie am Ende dieses Nebensatzes zudem das Verb in der Tabelle, mit dem Sie dieses indirekte Zitat einleiten würden.

1. Nach einer sehr fundierten Düsseldorfer Studie aus dem Jahr 2008 sind zehn Prozent der Allgemeinbevölkerung alexithym. (Zeilen 11 - 13) – **7 Punkte**

→ _____ eine sehr fundierte Düsseldorfer Studie aus dem Jahr 2008

bestätigt
behauptet
begrüßt

sind zehn Prozent der Allgemeinbevölkerung alexithym.

Ergänzen Sie den Satz mit einer passenden Struktur, mit der Sie sich auf den Autor des Zitates beziehen würden.

2. „Der Bereich des Gehirns, der für die bewusste Wahrnehmung und Steuerung zuständig ist, ist bei diesen Menschen vermindert aktiv“, ergänzt Hans-Jörgen Grabe. (Zeilen 18 – 20) - **4 Punkte**

→ _____ Hans-Jörgen Grabe ist der für die bewusste Wahrnehmung und Steuerung zuständige Bereich des Gehirns bei diesen Menschen vermindert aktiv.

IV. Sie wollen eine Hausarbeit verfassen und dabei auch auf eine objektive Ausdrucksweise achten. Formulieren Sie die folgenden Sätze nach diesem Prinzip um und beachten Sie dabei auch die Vorgaben.

Beispiel:

Inzwischen gibt es zahlreiche Studien, die bewiesen haben, dass Essstörungen, der Missbrauch von Drogen, Depressionen und Angststörungen auf die Gefühlsblindheit <u>zurückzuführen sind</u> . (Zeilen 48 – 52)	Inzwischen gibt es zahlreiche Studien, die bewiesen haben, dass Essstörungen, der Missbrauch von Drogen, Depressionen und Angststörungen auf die Gefühlsblindheit _____.
	Inzwischen gibt es zahlreiche Studien, die bewiesen haben, dass Essstörungen, der Missbrauch von Drogen, Depressionen und Angststörungen auf die Gefühlsblindheit zurückgeführt werden können / sich zurückführen lassen .

1. <u>Sie nehmen</u> ihre eigenen Gefühle nur als unklare Spannungs- oder Erregungszustände <u>wahr</u> und <u>können</u> sie weder bewusst <u>verarbeiten</u> noch <u>benennen</u> . (Zeilen 6 – 8) – 13 Punkte	Die eigenen Gefühle _____ nur als unklare Spannungs- oder Erregungszustände _____ und _____ weder bewusst _____ noch _____ _____.
2. <u>Psychologen gebrauchen den Fachbegriff</u> „Alexithymie“, was übersetzt etwa „Gefühle nicht lesen können“ bedeutet. (Zeilen 8 – 10) – 7 Punkte	_____ „Alexithymie“, was übersetzt „Gefühle nicht lesen können“ bedeutet, _____ für diese Krankheit _____ _____.

Lösung - Wissenschaftssprachliche Strukturen zum Text „**Wie Gefühlsblinden Emotionen beigebracht werden**“ (Zeit: 30 Minuten)

I. Schreiben Sie die Sätze um. Achten Sie dabei darauf, dass der Sinn des Ausgangssatzes erhalten bleibt. Nur die grammatischen Strukturen ändern sich, der Wortschatz der Sätze bleibt erhalten und darf nicht mit Synonymen ersetzt werden.

Beispiel:

<p>Experten zu diesem Thema gibt es <u>zwar</u> in vielen Kliniken, <u>doch</u> Patienten mit psychosomatischen Beschwerden gehen selten in ein Krankenhaus. (Zeilen 59-61)</p>	<p>_____ Experten zu diesem Thema in vielen Kliniken _____, _____ Patienten mit psychosomatischen Beschwerden _____.</p> <p>Obwohl es Experten zu diesem Thema in vielen Kliniken gibt, gehen Patienten mit psychosomatischen Beschwerden selten in ein Krankenhaus.</p>
---	---

<p>1. <u>Bei der Trennung</u> von einer geliebten Person schießen einem Tränen in die Augen. (Zeilen 1 - 2) – 9 Punkte</p>	<p>Wenn (3) man (2) sich (2) von einer geliebten Person trennt (2), schießen einem Tränen in die Augen</p>
<p>2. <u>Für viele sind solche Gefühle selbstverständlich</u>, für andere <u>dagegen</u> sind große Emotionen ein ziemliches Rätsel. (Zeilen 2 - 3) – 8 Punkte</p>	<p>Während (3) solche Gefühle (2) für viele (1) selbstverständlich sind (2), sind große Emotionen für andere ein ziemliches Rätsel.</p>
<p>3. <u>Gefühlsblinde Personen wissen sehr oft gar nicht, dass sie alexithym sind</u>. Deswegen <u>empfinden sie ihr Defizit nicht als nachteilig</u>. (Zeilen 33 – 36, Text leicht überarbeitet) – 10 Punkte</p>	<p>Gefühlsblinde Personen empfinden ihr Defizit nicht als nachteilig, weil sie sehr oft gar nicht wissen, dass sie alexithym sind.</p>
<p>4. Unter Psychologen besteht kein Zweifel darüber, dass das Sprechen über Gefühle generell sehr wichtig dafür ist, dass Menschen auf Dauer gesund bleiben, und genau <u>diese Möglichkeit haben</u> die Alexithymen nicht. (Zeilen 45 – 48, Text leicht überarbeitet;) – 6 Punkte</p>	<p>Unter Psychologen besteht kein Zweifel darüber, dass das Sprechen über Gefühle generell sehr wichtig dafür ist, dass Menschen auf Dauer gesund bleiben, und genau das (3) können (3) die Alexithymen nicht.</p>

II. Sie eine Präsentationsfolie zu allgemeinen Informationen über Alexithymie erstellen (Zeilen 18 – 25 im Text) und müssen nun den Text verdichten, also über den wesentlichen Inhalt des untenstehenden Textes in verkürzter Form informieren. Ergänzen Sie die fehlenden Informationen in der Folie mithilfe des untenstehenden Textes. (36 Punkte)

Alexithymie wird nicht als Krankheit, sondern als Persönlichkeitsmerkmal eingestuft. „Es tritt früh in der Kindheit auf, bleibt über die Zeit sehr stabil und beeinflusst das soziale Verhalten, wie die Wahl des Berufes oder des Partners“, - sagt Hans-Jürgen Grabe. „Der Bereich des Gehirns, der für die bewusste Wahrnehmung und Steuerung zuständig ist, ist bei diesen Menschen vermindert aktiv“, ergänzt er. Das bedeutet, dass die betroffenen Personen grundsätzlich nicht weniger Gefühle als andere Menschen besitzen. Sie können aber über ihre eigenen Gefühle weniger differenziert berichten und sie voneinander unterscheiden. (Zeilen 16 – 22)

Allgemeine Informationen über Alexithymie

- eingestuft als **Persönlichkeitsmerkmal (3)** = keine **Krankheit (3)**
- entsteht in der **frühen (3)** Kindheit, bleibt stabil im **Laufe (3)** der Zeit
- beeinflusst das eigene soziale Verhalten, z.B. wie **wir unseren Beruf wählen (5)**, Partnerschaft

Ursache von Alexithymie

→ **verminderte / Verminderung der (3)** Aktivität im Bereich des Gehirns **zuständig für (3)** die bewusste Wahrnehmung und Steuerung

Vergleich – *Gefühlsblinde / Menschen mit Gefühlsblindheit, etc. (3) und Menschen mit Zugang zu den eigenen Gefühlen*

Gemeinsamkeiten: alle haben genauso viele Gefühle

Unterschiede:

- **weniger differenzierter (4)** Bericht über die eigenen Emotionen bei Gefühlsblinden
- Probleme bei Gefühlsblinden, die eigenen **Gefühle (3)** voneinander **zu unterscheiden (3)**

III. Indirekte Zitate – Jedes Zitat muss mit einem Verb und / oder anderen Strukturen eingeleitet werden, die auf die Quelle des Zitats verweisen. Hier ist ein Beispiel dafür: *Der Autor der Studie argumentiert, dass...*

Formulieren Sie den unterstrichenen Verweis auf eine Quelle in einen Nebensatz mit einer passenden Konjunktion um. Markieren Sie am Ende dieses Nebensatzes zudem das Verb in der Tabelle, mit dem Sie dieses indirekte Zitat einleiten würden.

1. Nach einer sehr fundierten Düsseldorfer Studie aus dem Jahr 2008 sind zehn Prozent der Allgemeinbevölkerung alexithym. (Zeilen 11 - 13) – **7 Punkte (4 + 3)**

→ **Wie** eine sehr fundierte Düsseldorfer Studie aus dem Jahr 2008

bestätigt
behauptet
begrüßt

, sind zehn Prozent der Allgemeinbevölkerung alexithym.

Ergänzen Sie den Satz mit einer passenden Struktur, mit der Sie sich auf den Autor des Zitates beziehen würden.

2. „Der Bereich des Gehirns, der für die bewusste Wahrnehmung und Steuerung zuständig ist, ist bei diesen Menschen vermindert aktiv“, ergänzt Hans-Jörgen Grabe. (Zeilen 18 – 20) - **4 Punkte**

→ **Laut / Nach** Hans-Jörgen Grabe ist der für die bewusste Wahrnehmung und Steuerung zuständige Bereich des Gehirns bei diesen Menschen vermindert aktiv.

IV. Sie wollen eine Hausarbeit verfassen und dabei auch auf eine objektive Ausdrucksweise achten. Formulieren Sie die folgenden Sätze nach diesem Prinzip um und beachten Sie dabei auch die Vorgaben.

Beispiel:

Inzwischen gibt es zahlreiche Studien, die bewiesen haben, dass Essstörungen, der Missbrauch von Drogen, Depressionen und Angststörungen auf die Gefühlsblindheit <u>zurückzuführen sind</u> . (Zeilen 48 – 52)	Inzwischen gibt es zahlreiche Studien, die bewiesen haben, dass Essstörungen, der Missbrauch von Drogen, Depressionen und Angststörungen auf die Gefühlsblindheit _____.
	Inzwischen gibt es zahlreiche Studien, die bewiesen haben, dass Essstörungen, der Missbrauch von Drogen, Depressionen und Angststörungen auf die Gefühlsblindheit zurückgeführt werden können / sich zurückführen lassen .

1. Sie <u>nehmen</u> ihre eigenen Gefühle nur als unklare Spannungs- oder Erregungszustände <u>wahr</u> und <u>können</u> sie weder bewusst <u>verarbeiten</u> noch <u>benennen</u> . (Zeilen 6 – 8) – 12 Punkte	Die eigenen Gefühle werden (1) von ihnen (2) nur als unklare Spannungs- oder Erregungszustände wahrgenommen (2) und können (1) weder bewusst verarbeitet (2) noch benannt (2) werden (2) .
2. <u>Psychologen gebrauchen den Fachbegriff</u> „Alexithymie“, was übersetzt etwa „Gefühle nicht lesen können“ bedeutet. (Zeilen 8 – 10) – 8 Punkte	Der Fachbegriff (2) „Alexithymie“, was übersetzt „Gefühle nicht lesen können“ bedeutet, wird (1) für diese Krankheit von Psychologen (3 – ohne Artikel!) gebraucht (2) .