

**Beantworten Sie folgende Fragen zum Leseverstehen.**

1. Wie ist der Name der Fortbildung, zu der der Autor gehen möchte?

10

---

2. Wie heißt die Person, die die Fortbildung anbietet?

10

---

3. Was ist der Spitzname? \_\_\_\_\_

10

4. Mit welchen anderen Hauptwörtern wird die Person im gesamten Text noch genannt?

20



5. Wie lange muss man mindestens Probleme mit dem Einschlafen haben, um wirkliche Schlafstörungen diagnostiziert zu bekommen?

10

\_\_\_\_\_

6. Wann erzeugt ein Sendemast Schlafstörungen, wann nicht? Schreiben Sie einen kompletten Satz in eigenen Worten (kein Zitat)!

20

7. Erläutern Sie in einem kompletten Satz in eigenen Worten den Titel des Textes? Warum lautet er wohl „Mission Bettruhe“?

20

---

---

8. Warum könnte eine Mütze beim Einschlafen helfen? Schreiben Sie einen kompletten Satz in eigenen Worten.

20

---

---

9. Welche Methode wird empfohlen, wenn man vor zu vielem Nachdenken nicht einschlafen kann? Schreiben Sie einen kompletten Satz in eigenen Worten.

20

---

---

10. Finden Sie eine Überschrift für den Textteil von Z. 45 bis Z. 68!

10

---

11. Welche Teile der Gesellschaft würden davon profitieren, wenn sie mehr schlafen würden?

- 
- 
- 
- 

20

12. Was ist eine gleichbedeutende Bezeichnung für die Diagnose „Ab ins Schlaflabor“?

10

---

---

13. Warum ist der Autor wohl erleichtert, dass bei ihm ein Krankheitsbefund vorliegt? Schreiben Sie einen kompletten eigenen Satz!

20

---

---

---

---

**Wissenschaftssprachliche Strukturen**

**Formulieren Sie folgende Sätze um, ohne dabei den Inhalt zu verändern.**

A. Unser Lehrer ist der aus Funk und Fernsehen bekannte Jürgen Zully (Z. 10).

10

Unser Lehrer ist Jürgen Zully, der \_\_\_\_\_.

B. Wer sich übers Hochschrecken um drei Uhr beschwert, der sollte wissen, dass wir jede Nacht rund 28 Mal wach werden (Z. 14f.).

10

Wenn \_\_\_\_\_ sich übers Hochschrecken um drei Uhr beschwert, sollte \_\_\_\_\_ wissen, dass wir jede Nacht rund 28 Mal wach werden.

C. »Es ist mir egal, wie Sie schlafen, wenn der Tag nicht beeinträchtigt ist.« (Z. 23f.)

10

Der Professor sagt, es

\_\_\_\_\_.

D. Schlaf und Entspannung verdienen in der Gesundheitsvorsorge denselben Stellenwert wie Bewegung und ausgewogene Ernährung (Z. 50f.).

10

Sowohl \_\_\_\_\_ als auch \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_